

ACȚIUNE DE INFORMARE

**A POPULAȚIEI PRIVIND MĂSURILE CE SE IMPUN PENTRU
PREVENIREA INFECTĂRII CU VIRUSUL COVID-19**

DEFINIȚIE

COVID-19 (abreviere din engleză coronavirus disease 2019) ,cunoscut sub numele de sindromul respirator acut 2019, este un sindrom respirator viral cauzat de coronavirusul sindromului respirator acut sever 2 (SARS-CoV-2). Acesta este sindromul implicat în epidemia de coronavirus 2019-2020 .

OBLIGAȚII

- Acoperiți-vă nasul și gura cu o țesătură sau cu mâneca atunci când tușiți sau strănutăți ;
- Puneți țesăturile uzate într-un coș și spălați-vă pe mâini;
- Curățați și dezinfecțați obiectele și suprafețele atinse frecvent ;
- Nu strângeți mâinile și nu faceți un contact strâns ;
- Nu folosiți împreună cu alte persoane obiecte care vă ating gura – de exemplu, sticle, căni ;
- Nu atingeți ochii,nasul sau gura dacă mâinile nu sunt curate;
- Păstrați un spațiu de 2 metri între voi și alte persoane ;
- Reduceți interacțiunile cu oamenii la locul de munca, în afara locului de muncă și acasă ;
- Reduceți numărul de persoane pe care le întâlniți în fiecare zi ;
- Evitați locurile aglomerate ;
- Rămâneți acasă dacă sunteți bolnav,pentru a ajuta la oprirea răspândirii oricărei posibile infecții ;

Trebuie să vă spălați de mâini :

- După tuse sau strănut ;
- Înainte și după ce ați mâncat ;
- Dacă ați fost în contact cu cineva care are febră sau simptome respiratorii (tuse, dificultăți de respirație);
- Înainte și după ce ați fost în transport public sau într-o mulțime ;
- Atunci când intrați sau când părăsiți clădirile, inclusiv casa dumneavoastră ;
- Dacă ați avut contact cu animale ;
- Înainte de a fuma sau după ce ați fumat o țigară ;
- După utilizarea toaletei .

PRIMĂRIA COMUNEI SECA , JUDEȚUL OLT

Cum să vă spălați corect pe mâini cu apă și săpun:

- Udați-vă mâinile cu apă caldă și aplicați săpun;
- Frecați-vă mâinile între ele, până când săpunul formează o peliculă ;
- Frecați partea superioară a mâinilor, între degete și sub unghii ;
- Faceți acest lucru cel puțin 20 de secunde ;
- Clătiți-vă mâinile sub jet de apă ;
- Uscați-vă mâinile cu un prosop curat sau prosop de hârtie .

MODUL DE TRANSMITERE :

Modul primar de infecție este transmiterea de la om la om, care are loc în general prin picături de secreții respiratorii de la persoane infectate, care sunt expulzate prin :

- ✚ Strănut ;
- ✚ Tuse ;
- ✚ Expirație .

A fost confirmată și :

- Transmiterea directă ;
- Transmiterea prin contact (atingerea unei suprafețe contaminate cu picături de secreții respiratorii infectate) ;
- Transmiterea prin aerosoli (înhalarea aerului contaminat cu picături de secreții respiratorii infectate) .

Virusul are o perioadă de incubație cuprinsă în general între 2 și 14 zile, cu o medie de 3 zile .

PREVENȚIE

Transmiterea poate fi limitată prin :

- Spălarea frecventă cu apă și săpun;
- Evitarea atingerii ochilor, nasului sau gurii cu mâinile nespălate;
- Purtarea de mănuși ;
- Purtarea de măști .

SEMNE ȘI SIMPTOME

Boala poate initial să se prezinte asimptomatic sau cu puține simptome, iar ulterior poate dezvolta :

- Febra (ușoară: 38°-38,5°; mare: 39°-39,5° ; foarte mare: 40° sau mai mare)
- Tuse (poate fi orice fel de tuse, nu doar uscată, care vine adesea cu simptome precum nasul curgător, dureri în gât, dureri de urechi și dureri generale)
- Dificultăți de respirație;
- Dureri musculare, dureri de cap severe, gât înțepenit, sensibilitate la lumină și oboseală,

Urmate de : pneumonie , sindrom de detresă respiratorie acută (SDRA) și deces.

PRIMAR,
Marian

